

Pride International School Myanmar – Mandalay

Academic Year 2020-2021

Secondary ကျောင်းပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ရန် အတွက် ပြင်ဆင်ထားမှုများ



သင်ကြားမှု အစီအစဉ်များ

Plan A – Blended Learning Programme (ကျောင်း၌သင်ကြား/ယူခြင်း နှင့် Home-based Online ပူးတွဲသင်ကြားရေးစနစ်)

- Pride ISM – Secondary ကျောင်းကို နံနက် (၈)နာရီ မှ မွန်းတည့် (၁၂:၀၀) နာရီအထိ တနင်္လာနေ့ မှ သောကြာနေ့ (အစိုးရရုံးပိတ်ရက် မပါ) ဖွင့်လှစ်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။
- အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့မှ ကြာသပတေးနေ့ထိ တစ်ရက်လျှင် အိမ်၌ Zoom face-to-face Learning (၁) ချိန်ရှိပါမည်။ သောကြာနေ့များတွင် Teacher’s Meeting ရှိပါ၍ Zoom မရှိပါ။

Physical Classrooms - Year 7 to 11 (Monday to Friday - 25 periods per week) at school

Home-based Online (Zoom) – (Monday to Thursday – 4 periods per week) at home

Total – 29 periods

Physical Classroom	Physical Classroom	Physical Classroom	Break	Physical Classroom	Physical Classroom	Home-based Online (Zoom)
8:30 – 9:15	9:15 – 10:00	10:00 – 10:45	10:45 – 11:00	11:00 – 11:45	11:45 – 12:30	2:20 - 3:00
Period 1	Period 2	Period 3		Period 4	Period 5	Period 6

Plan B – Online Learning Programme

Covid – 19 အခြေအနေအရ Physical Classroom များ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားရန် ခွင့်ပြုချက်မရှိပါက Home-based Online Learning Programme ဖြင့် တနင်္လာနေ့ မှ သောကြာနေ့အထိ (အစိုးရရုံးပိတ်ရက် မပါ) သင်ကြားရန် စီစဉ်ထားပါသည်။

အသုံးပြုမည့် Online Learning Platform

- Zoom Meeting
- Google Classroom

Zoom face-to-face Classroom အချိန်များတွင် ကျောင်းသား/သူများသည် ၎င်းတို့၏ ဆရာ/အတန်းဖော်များနှင့် အတူ online တွင် face-to-face သင်ကြား/ယူရမည် ဖြစ်ပါသည်။

Year-7 to 11 Home-based Learning (Zoom face-to-face) (Monday to Friday – 25 periods per week)

Home-based Learning (Zoom)	10 minute break	Home-based Learning (Zoom)	10 minute break	Home-based Learning (Zoom)	BREAK	Home-based Learning (Zoom)	10 minute break	Home-based Learning (Zoom)	
8:30 – 9:10		9:20 – 10:00		10:10 – 10:50		10:50 - 11:05		11:05 – 11:45	11:55 – 12:35
Period 1		Period 2		Period 3				Period 4	Period 5

- အချိန် နှင့်တပြေးညီ ထိရောက်သော face-to-face Zoom Meeting အတန်းချိန်များ နှင့် အတူ သင်ခန်းစာများ ပိုမိုကျွမ်းကျင်စေရန် ကျောင်းသား/သူများ၏ ကိုယ်တိုင်အချိန်တွင်ပြုလုပ်ရမည့် သင်ခန်းစာများ၊ လေ့ကျင့်ခန်းများ (Worksheets and Assignments) များကို Google Classroom ပေါ်တွင် တနင်္လာနေ့ မှ သောကြာနေ့ အထိ နေ့စဉ်တင်ပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။
- ထို Worksheets နှင့် Assignments များကို ကျောင်းသား/သူများမှ ပြီးမြောက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီးလျှင် Google Classroom ပေါ်တွင်ပြန်လည်ပေးပို့ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ပေးပို့ထားသော ကျောင်းသား/သူများ၏ လုပ်ဆောင်ချက်များကို သက်ဆိုင်ရာ ဆရာ/ဆရာမ များမှစိစစ်ပေးပြီး မည်မျှပြီးမြောက်ပြီး ဖြစ်ကြောင်းကိုလည်း မှတ်တမ်းတင်ထားမည် ဖြစ်ပါသည်။

Online Learning သင်ကြားရေး အစီအစဉ်များ အတွက် အချက်အလက်များ

မိဘများ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရန်အချက်များ

- မိမိ၏သား/သမီးများ Online Learning Programme သင်ယူရန် အိမ်တွင် Wifi (သို့) Internet လိုင်းတပ်ဆင်ထားရမည်။
- မိမိ၏သား/သမီးများ လျှပ်စစ်အန္တရာယ် ကင်းဝေးစေရန် အထူးဂရုပြု ကြိုတင် ပြင်ဆင်ထားရပါမည်။
- သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများဖြစ်သော Webcam နှင့် microphone တပ်ဆင်ထားသော Desktop (သို့) Laptop များပြင်ဆင်ထားရပါမည်။

- ကျောင်းခေါ်ချိန် (Attendance) များ အတိအကျရရှိရန် ကျောင်းသား/သူများကို သင်ကြားပို့ချမည့် Zoom Timetable အတိုင်း အချိန်မီဝင်ရောက်သင်ယူရန်အတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးရပါမည်။
- မိမိသား/သမီးများ၏ ဝတ်စားဆင်ယင်မှု လုံခြုံသပ်ရပ်မှုရှိစေရန် ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ရပါမည်။
- အကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် Online Learning Programme သင်တန်းမတက်ရောက်နိုင်ပါက Pride ISM Mandalay Reception သို့ ဖုန်းဖြင့်အကြောင်းကြား ခွင့်တိုင်ရပါမည်။ Reception မှ သက်ဆိုင်ရာ ဆရာ/ဆရာမထံ ဆက်လက်သတင်းပေးပို့ပါမည်။

ကျောင်းသား/သူများသတိပြုဆောင်ရွက်ရန်အချက်များ

- Online Learning Programme စာသင်ခန်းသို့ Join ၍မရပါက သက်ဆိုင်ရာ ဆရာ/ဆရာမ၏ Zoom Meeting ID နှင့် Password ကို သေချာပြန်စစ်ဆေးပြီး မှန်ကန်စွာရိုက်သွင်းပေးရန်။
- Online Learning Programme သည် ဆရာ/ဆရာမနှင့် ကျောင်းသား/သူများ face-to-face သင်ကြား ပို့ချသော စနစ်ဖြစ်၍ မိမိ၏ Microphone နှင့် Video Camera တို့ကိုစစ်ဆေးပြီး သင်တန်းချိန်တွင် ဆရာ/ဆရာမနှင့် ဆက်သွယ်မှုရရှိရန် အမြဲဖွင့်ထားရန်။
- ကျောင်းသား/သူများသည် စာသင်ချိန်တွင် တစ်ဦး နှင့် တစ်ဦး စကားပြောဆိုခြင်း၊ ဆူညံခြင်း မပြုရန်နှင့် မေးခွန်းများ မေးမြန်းလိုပါက လက်ထောင်၍ ဆရာ/ဆရာမထံ မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။
- စာသင်ချိန်အတွင်း မိမိအိမ်ရှိ Wifi (သို့) Internet လိုင်းကျသွားပါက Mobile Phone မှ Personal Hotspot လွှတ်တင်၍ဆက်လက်သင်ယူရန်။
- ကျောင်းသား/သူများ သည် မိမိတို့၏ Online Class Group တွင် အသုံးပြုနေသော ဆရာ/ဆရာမ များနှင့် ကျောင်းသား/သူများ၏ User Name , ID, Password , Email , Lessons , Assignments , Source Files, Screenshots , Images/ Video များကို မသက်ဆိုင်သော ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် Social Media များသို့ ပေးပို့ခြင်း၊ ဖြန့်ဝေ ခြင်း (လုံးဝ) လုံးဝ တားမြစ်ပါသည်။
- ကျောင်းသား/သူများ အနေဖြင့် အတန်းတွင်း ရှိနေချိန်တွင် ဆရာ/ဆရာမများ ၏ ခွင့်ပြုချက်မရရှိဘဲ Video Mute လုပ်ထားပါက အတန်းခေါ်ချိန် ရရှိမည် မဟုတ်ပါ။
- နည်းပညာ အခက်အခဲ တစ်စုံတစ်ရာရှိပါက Pride ISM ၏ ကျောင်း ဖုန်းနံပါတ် ၀၂-၂၈၄၈၈၇၃ , ၀၂-၂၈၄၈၈၇၄ , ၀၉-၇၉၉၃၃၃၉၇၀ ၀၉-၉၅၃၃၃၃၉၆၆ သို့ ဆက်သွယ်၍ အကူအညီရယူနိုင်ပါသည်။

နောက်ပညာသင်နှစ် အတန်းသို့ တက်ရောက်ခွင့် သက်မှတ်ချက်များ

ကျောင်းသား/သူများသည် နောက်တစ်တန်းသို့ တက်ရောက်ခွင့်ရရန် အောက်ပါ အချက်အလက်များဖြင့် ပြည့်စုံ ရပါမည်။

- ကျောင်းခေါ်ချိန်အနည်းဆုံး (၇၅%) ပြည့်မီရမည်ဖြစ်သည်အတွက် ကျောင်းသား/သူများသည် မိမိ၏ Class Group သို့ စာသင်ချိန်တိုင်း Join ရမည်ဖြစ်ပြီး ကျောင်းခေါ်ချိန်များကို မှတ်တမ်းယူထားပါမည်။
- ကျောင်းသား/သူများ၏ အကဲဖြတ်စစ်ဆေးမှု ရလဒ်သည် အနည်းဆုံး (၅၀%) ရှိရပါမည်။
- Pride ISM သည် မိမိတို့၏ ကျောင်းသား/သူများ၏ ပညာရည်တိုးတက်မှုကို အစဉ်တစ်စိုက် အလေးထားပြီး အကဲဖြတ်စစ်ဆေးမှုပုံစံ အမျိုးမျိုးတို့ဖြင့် စစ်ဆေးပါသည်။ ထိုသို့စစ်ဆေးရာတွင် Continuous Assessment (CAs) နှင့် Summative Assessment (SAs) တို့ဖြင့် စစ်ဆေးပါသည်။
- Physical Classroom တွင်သော်၎င်း , Online Classroom တွင်သော်၎င်း အကဲဖြတ်စစ်ဆေးခြင်း Assessment များကို ပုံမှန်အတိုင်း စစ်ဆေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။
- အကဲဖြတ် (CA) ရမှတ်များကောင်းမွန်စေရန်အတွက် ဆရာ/ဆရာမများပေးသော Assignment များကို မပျက်မကွက် လုပ်ဆောင်ပြီး ဆရာ/ဆရာမထံသို့ Google Classroom မှတစ်ဆင့် ပေးပို့ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်း (CA) ရမှတ်များသည် နှစ်ဆုံးစာမေးပွဲအတွက် အကျိုးဝင်ပါမည်။
- ကျောင်းသား/သူများ၏ ပညာရည် တိုးတက်မှု မှတ်တမ်း (Report Card) များကို ခနစ်လျှင် ၂ကြိမ် သတ်မှတ်ရက်အတိုင်း ထုတ်ပြန်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

ကျောင်းသို့မလာမီ နှင့် လာရောက်စဉ် (မိဘနှင့် ကျောင်းသား/သူများ လိုက်နာရန် စည်းကမ်းချက်များ)

- မိမိတို့၏သား၊ သမီးများဖျားနာ ချောင်းဆိုး နေမကောင်း ဖြစ်နေပါက ခွင့်တိုင်ပြီး ကျောင်းသို့မလွှတ်ပါရန် အထူးမေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။ Reception သို့ဖုန်းဆက်၍ sick leave ခွင့်တိုင်ပေးရပါမည်။
- ကျောင်းသား/သူများနှင့် လာရောက်ပို့ဆောင်မည့် သူများသည် ဆပ်ပြာနှင့် ရေကို အသုံးပြု၍ လက်ကို စနစ်တကျ ဆေးကြောရပါမည်။
- ကျောင်းသား/သူများသည် ကျောင်းဝန်းအတွင်းတွင် ပါးစပ် နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) နှင့် မျက်နှာအကာ (Face Shield) များကို စနစ်တကျ တပ်ဆင်ထားရပါမည်။
- Break Time တွင် စားသုံးရန် (ထမင်း၊ မုန့်၊ ရေ) ကို အိမ်မှ စီစဉ်၍ ယူဆောင်လာရပါမည်။ (School Canteen ဖွင့်လှစ်ထားရှိမည်မဟုတ်ပါ။)



ကျောင်းတက်ချိန်နှင့် ကျောင်းဆင်းချိန်

- ကျောင်းတက်ကြမည့် ကျောင်းသား/သူများသည် နံနက် (၇:၃၀) နာရီ မတိုင်မီ ကျောင်းပို့ခြင်းမပြုပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။
- မိဘအုပ်ထိန်းသူများသည် ကျောင်းသား/သူများကို ကျောင်း၏ သတ်မှတ်ချက်အတိုင်း ကျောင်းကြို/ပို့ ရပါမည်။ ခွင့်ပြုချက်မရရှိဘဲ ကျောင်းဝန်းအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်၍ ကျောင်း ကြို/ပို့ခြင်းများအားခွင့်ပြုမည်မဟုတ်ပါ။
- ကျောင်းအတွင်းသို့ လူအဝင်အထွက် ပြုလုပ်ခြင်းကို ထိန်းသိမ်း လိုပါသဖြင့် မိဘများအနေဖြင့် လိုအပ်၍ ကျောင်းအုပ်ချုပ်သူ၊ ဆရာ/မများနှင့်တွေ့ဆုံလိုပါက ၂ ရက်အလို ဖုန်းဖြင့်ကြိုတင်၍ Reception မှ တဆင့် Appointment ယူထားရပါမည်။
- ကျောင်းကြို/ပို့ကြမည့် မိဘများ ယာဉ်မောင်းများအနေဖြင့် ယာဉ်အန္တရာယ် မဖြစ်ပေါ်စေရန်နှင့် ကျောင်းသား/သူများ ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစေရန်အတွက် ကျောင်းမှခန့်အပ်ထားသည့် ယာဉ်လမ်းရှင်းရေးပြုလုပ်နေသော ဝန်ထမ်းများ၏ လမ်းညွှန်ချက်များကို လိုက်နာပေးကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။
- မိဘ/အုပ်ထိန်းသူများ အနေဖြင့် မိမိတို့သား/သမီးများကို ကျောင်းကြို/ပို့ရာတွင် မိမိတို့၏ယာဉ်ပေါ်၌သာ နေ၍ ကြို/ပို့ပေးပါရန် မေတ္တာရပ်ခံ အပ်ပါသည်။
- မြန်မာနိုင်ငံတော် အစိုးရ၏ လမ်းညွှန်ချက်များအရ ကျောင်းဝင်းအတွင်းတွင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး Physical Distancing သတ်မှတ်ထားသော နေရာများမှာပင် စောင့်ဆိုင်း၊ ရပ်နား၊ နေရာ ယူရမည်ဖြစ်ပါသည်။ မည်သူမဆို ကျောင်းဝန်းအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ပါက face masks များကို ဝတ်ဆင်ထားရမည် ဖြစ်ပါသည်။

ကျောင်းပရဝုဏ်အတွင်း ဝင်ရောက်စဉ် ကျောင်းသား/သူများလိုက်နာရန် စည်းကမ်းချက်များ

၁။ ကျောင်းဝန်းတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် ကျောင်းသား/သူများအား ကျောင်းရှိ ဝန်ထမ်းများမှ ကိုယ်ပူချိန် (Temperature) တိုင်းတာပေးပါမည်။



၂။ ထို့နောက် လက်ကို ရေ၊ ဆပ်ပြာရည် ဖြင့် စနစ်တကျ စင်ကြယ်စွာ ဆေးပြီးလျှင် သတ်မှတ်ထားသော နေရာ (သို့မဟုတ်) စာသင်ခန်းများသို့ စနစ်တကျ တန်းစီ၍ သွားရောက်ရပါမည်။



၃။ ကိုယ်ပူချိန် (temperature) စစ်ဆေးမှု ခံယူပြီးနောက် ကိုယ်အပူချိန် ၃၈ ဒီဂရီစင်ဒီဂရီထက် (သို့မဟုတ်) ၁၀၀.၄ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်ထက်အထက် ရှိနေပါက မိဘများသို့ အကြောင်းကြားမည်ဖြစ်ပါသည်။ မိဘများ လာရောက်ခေါ်ယူခြင်း မတိုင်မီ ထိုကျောင်းသား/သူအား ကျောင်းတွင် သတ်မှတ်ထားသော သီးသန့်အခန်း (Sick Bay) တွင် ထားရှိပြီး ပြုပြန်လည်ခေါ်ယူချိန်အထိ စောင့်ရှောက် ထားပေးပါမည်။



စာသင်ခန်းများ နှင့် စင်္ကြံများ

- စာသင်ခန်းများအတွင်းတွင်လည်း ကျောင်းသား/သူများအတွက် နေရက်ကို Physical Distancing သတ်မှတ်ချက် အတိုင်း စီစဉ်ထားပါသည်။ ကျောင်းသား/သူများမှ သတ်မှတ်ထားသည့် နေရာများ တွင်သာ သင်ကြား/သင်ယူရမည် ဖြစ်ပါသည်။
- ကျောင်းသား/သူများနှင့် ဆရာ/ဆရာမများအတွက် စာသင်ခန်းဂင်ထွက်ချိန်တိုင်းတွင် အသုံးပြုရန် စာသင်ခန်းတိုင်းတွင် လက်သန့်ဆေးရည်ပုလင်းများထားရှိပါမည်။
- စာသင်ခန်းအပြင်ဘက် စင်္ကြံများတွင်လည်း တစ်ဦး နှင့် တစ်ဦး Physical Distancing သတ်မှတ်ချက်အတိုင်း သွားလာနိုင်ရန် အမှတ်အသားများ ပြုလုပ်ထားပါသည်။



အားလပ်ချိန် (Break Time)

အားလပ်ချိန် (Break Time) တွင် ကျောင်းသား/သူများမှ ယူဆောင်လာသော အစားအသောက်များကို အတန်းအလိုက် သတ်မှတ်ထားသော နေရာများတွင်သာ သုံးဆောင်ကြရန်နှင့် အနားယူကြရန် ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းအချိန်တွင်လည်း တာဝန်ကျ ဆရာ/ဆရာမများနှင့် ဝန်ထမ်းများမှ ကလေးများအား ကူညီစောင့်ရှောက် သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

(School Canteen ဖွင့်လှစ်ထားရှိမည်မဟုတ်ပါ။)

ကျောင်းသန့်ရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးအတွက် ပြင်ဆင်ထားမှုများ

ကျောင်းသန့်ရှင်းရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ လမ်းညွှန်ချက်များ၊

ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း ဆောင်ရွက်ထားပါသည်။ ကျောင်းသား/သူများအတွက် ယခင်နှစ်များနည်းတူ ကျောင်းတွင်းဆေးခန်း ဖွင့်လှစ်ထားပြီး Pride ISM ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုအဖွဲ့မှ စောင့်ရှောက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

* အထက်ဖော်ပြပါအစီအစဉ်နှင့် အချက်အလက်များသည် အခြေအနေ အရပ်ရပ်ပေါ် မူတည်၍ အပြောင်းအလဲရှိနိုင်ပါသည်။

မိဘ/အုပ်ထိန်းသူများနှင့် ကျောင်းသား/ကျောင်းသူများ Covid-19 ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးအတွက် မိမိတို့အိမ်တွင် အောက်ပါအတိုင်း ကြိုတင်လေ့ကျင့်ထားရန် နှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

- လက်ဆေးနည်း၊ Mask အသုံးပြုနည်း၊ အမှိုက်စနစ်တကျ စွန့်ပစ်နည်းများကို အလေ့အကျင့်ကောင်း ရအောင် လေ့ကျင့်ပြုစုပျိုးထောင်ပေးရန်။
- ကျောင်းမတက်မီ တစ်ပတ်အတွင်း ကျောင်းသား/သူနှင့် အတူနေထိုင်သောစုတို့၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေနှင့် တစ်လအတွင်း ခရီးသွားမှတ်တမ်းများကို စာရင်းပြုစုထားရန်။
- Physical Distancing လမ်းညွှန်ချက်များနှင့် သင့်လျော်သော အပြုအမူကောင်းများ လေ့ကျင့်ပေးရန်။
- နာချေ ချောင်းဆိုးရာတွင်လိုက်နာရမည့် ကျင့်ဝတ်များကို လေ့ကျင့်ပေးထားရန်။
- ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း Mask နှင့် မျက်နှာအကာ Face Shield ကို ကြာရှည်စွာ တပ်ဆင်နိုင်ရန် လေ့ကျင့်ထားရန်။
- မိမိကိုယ်တိုင် မိမိပတ်ဝန်းကျင်ကို ပိုးသတ်ခြင်းနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး ပြုလုပ်တတ်ရန်။
- အိမ်ပြန်ရောက်သည့်အခါ ကျောင်းစာသင်ချိန်တွင် ဝတ်ခဲ့သော အဝတ်များကို ချက်ချင်းလဲပါ။ အဝတ်ကိုမခါဘဲ အဝတ်တောင်းတွင်းသို့ ထည့်ပြီး လက်ကိုဆပ်ပြာဖြင့် စင်ကြယ်စွာဆေးရန်။